

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1 шт/15		1,37	4,16	9,16	80
ТТК	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,71</b>	<b>21,29</b>	<b>101,11</b>	<b>682</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Грудка куриная (филе) по-французски	170		16	17,2	35,96	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,35	31
АКТ 2019	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,50	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,49</b>	<b>23,98</b>	<b>76,86</b>	<b>604</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС</b>							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, с маслом)	40/40/5		0,72	5,11	2,28	59
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,01	269
№ 382/2015г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>15,65</b>	<b>20,66</b>	<b>84,92</b>	<b>592</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,47	50,24	291
№ 701/2004г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,17	3,90	10,82	83
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,10</b>	<b>20,41</b>	<b>100,03</b>	<b>667</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с зеленым горошком отварни	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Кисель	180				11,79	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>14,63</b>	<b>17,82</b>	<b>76,56</b>	<b>542</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 348/2015г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,35	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,63</b>	<b>16,97</b>	<b>71,08</b>	<b>514</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures and initials)*



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
 с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г.

2 неделя (АПРЕЛЬ)  
 № Сб.реп Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**КОМПЛЕКС**

№ 15/2015 г Сыр порциями  
 ТТК 2022 г Ёжики мясные с рисом в соусе томатном  
 № 202/2015 г Макароны изделия отварные (масло сливочное)  
 ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни  
 АКТ 2019 Печенье сдобное "Морковное"  
 Хлеб ржано-пшеничный  
 Хлеб пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15	3,94	3,99			53
60/40	9,56	10,92	9		170
180	6,77	5,36	43,13		248
180	0,11	0,03	10,41		43
1 шт/15	0,97	2,44	10,00		66
25	1,25	0,25	11,25		55
20	1,52	0,16	9,84		47
<b>Итого:</b>	<b>64,19</b>	<b>24,12</b>	<b>23,15</b>	<b>93,63</b>	<b>682</b>

**ВТОРНИК**  
**КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г Плоды свежие  
 ТТК 2021 г Рагу из куриных грудок  
 ТТК 2021 г Напиток из шиповника  
 АКТ 2019 Вафли весовые  
 Хлеб ржано - пшеничный  
 Хлеб пшеничный

100	0,4	0,4	9,8		47
50/150	13,04	15,22	28,20		302
180	0,01	0,01	9,16		37
1 шт/20	0,78	6,12	12,50		108
20	1	0,2	9		44
20	1,52	0,16	9,84		47
<b>Итого:</b>	<b>64,19</b>	<b>16,75</b>	<b>22,11</b>	<b>78,50</b>	<b>585</b>

**СРЕДА**  
**КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г Плоды свежие  
 ТТК 2022 г Котлеты Школьные  
 № 302/2015 г Каша гречневая рассыпчатая  
 № 699/2004г Напиток лимонный  
 Хлеб ржано - пшеничный

100	0,4	0,4	9,8		47
90	9,67	10,51	7,82		169
180	7,95	6,47	50,24		291
180	0,13	0,01	13,00		55
25	1,25	0,25	11,25		55
<b>Итого:</b>	<b>64,19</b>	<b>19,40</b>	<b>17,64</b>	<b>92,11</b>	<b>617</b>

**ЧЕТВЕРГ**  
**КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г Плоды свежие  
 ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы, с маслом)  
 ТТК 2022 г Плов с куриными грудками  
 ТТК 2022 г Чай с сахаром, лимоном  
 Хлеб ржано - пшеничный  
 Хлеб пшеничный

100	0,4	0,4	9,8		47
30/30/5	0,54	5,09	1,71		55
50/150	13,40	14,20	41,10		354
180/7/7	0,07	0,01	7,40		31
20	1	0,2	9		44
20	1,52	0,16	9,84		47
<b>Итого:</b>	<b>64,19</b>	<b>16,93</b>	<b>20,06</b>	<b>78,85</b>	<b>578</b>

**ПЯТНИЦА**  
**КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г Плоды свежие  
 ТТК 2022 г Жаркое по-домашнему  
 ТТК 2021 г Напиток яблочный  
 Печенье сдобное Американер  
 Хлеб ржано - пшеничный  
 Хлеб пшеничный

100	0,4	0,4	9,8		47
25/180	13,60	15,20	38,30		344
180	0,09	0,09	11,19		46
1 шт/15	1,37	4,16	9,16		80
20	1	0,2	9		44
25	1,9	0,2	12,3		59
<b>Итого:</b>	<b>64,19</b>	<b>18,36</b>	<b>20,25</b>	<b>89,75</b>	<b>620</b>

**СУББОТА**  
**КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г Плоды свежие  
 Овощи натуральные свежие (помидоры)  
 ТТК Палочки куриные Лакомка  
 № 202/2015 г Макароны изделия отварные (масло сливочное)  
 № 382/2015г Какао с молоком  
 Хлеб ржано-пшеничный

100	0,4	0,4	9,8		47
30	0,33	0,06	1,14		7
90	7,90	9,80	3,02		132
180	6,77	5,36	43,13		248
180	3,57	1,89	22,65		131
25	1,25	0,25	11,25		55
<b>Итого:</b>	<b>64,19</b>	<b>20,22</b>	<b>17,76</b>	<b>90,99</b>	<b>620</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*